

PG Diploma in Yoga, Semester II Examinations, May 2018
Naturopathy

Time: 3 HoursMax. Marks: 80

Note: Attempt five questions in all, selecting one question from each unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

Q.1 Write in brief about the following: 8x2=16

- i) Root cause of diseases according to Naturopathy
- ii) Main properties of water
- iii) Steam Bath
- iv) Diet
- v) Therapeutical properties of MUD
- vi) Fasting on Frutis
- vii) Precautions before fasting
- viii) SUN-BATH

UNIT - I

Q.2 What is Naturopathy? Write about its development in India. 16

Q.3 Explain the basic principles of Naturopathy. What are acute and chronic stages of any disease? 16

UNIT - II

Q.4 Write the principles of Hydrotherapy. How the water of different temperatures effects our body? 16

Q.5 Describe the therapeutical importance of WET-PATTI. Write different types of uses of PATTI. 16

UNIT - III

Q.6 Write types of MUD and explain the therapeutic properties of MUD in detail. 16

Q.7 What is SUNBATH therapy? Describe the utility of colour therapy. 16

UNIT - IV

Q.8 What is Diet? Write the importance of Fasting in therapy of diseases. 16

Q.9 Describe briefly the history and importance of MASAGE. Write different types of MASAGES. 16

समय—3 घंटे

कुल अंक — 80

निर्देश — भाग-1 से भाग-4 तक कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न 1 सबके लिए जरुरी है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

प्र. 1 निम्नलिखित का संक्षिप्त विवरण लिखिए।

2x8=16

- i) प्राकृतिक चिकित्सा अनुसार रोगों का मूल कारण
- ii) जल के प्रमुख गुण
- iii) वाष्प स्नान
- iv) आहार
- v) मिट्टी के चिकित्सीय गुण
- vi) फलोपवास
- vii) उपवास पूर्व तैयारी
- viii) सूर्यस्नान

भाग—1

प्र. 2 प्राकृतिक चिकित्सा क्या है? भारत में इसके उत्थान पर प्रकाश डालिए।

16

प्र. 3 प्राकृतिक चिकित्सा के मूल सिद्धांतों की व्याख्या करें एवं रोगों की तीव्र व जीर्ण अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।

16

भाग—2

प्र. 4 जल चिकित्सा के सिद्धांत लिखें। विभिन्न तापक्रमों के जल का शरीरपर प्रभाव कैसे पड़ता है लिखिए।

16

प्र. 5 गिली पट्टी के चिकित्सीय महत्व की जानकारी दीजिए एवं इसके विभिन्न उपयोगों का वर्णन कीजिए।

16

भाग—3

प्र. 6 मिट्टी के प्रकार एवं चिकित्सीय गुणों की विस्तृत व्याख्या कीजिए।

16

प्र. 7 सूर्य चिकित्सा क्या है? विभिन्न रोगों की चिकित्सात्मक उपयोगिता का उल्लेख कीजिए।

16

भाग—4

प्र. 8 आहार क्या है? रोग निवारण में उपयोगिता का वर्णन कीजिए।

16

प्र. 9 अभ्यांग के इतिहास एवं महत्व पर प्रकाश डालें एवं अभ्यांग की विभिन्न विधियों का वर्णन कीजिए।

16

PG Diploma in Yoga, Semester-II Examination, May 2018
Alternative Therapy

Time: 3 HoursMax. Marks: 80

Note: Attempt five questions in all, selecting one question from each unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

Q.1 Explain following in brief:

8x2=16

- i) SUJOK
- ii) Instrument of Accupressure
- iii) Types of Pran
- iv) Introduction of CHAKRA
- v) Magnetic effect
- vi) Samida in Yagya
- vii) Prominent Nadies
- viii) SAWAR chikitsya in PARTISAYA

UNIT - I

- Q.2** Write general introduction of Alternative therapy. Describe its traditional background and therapeutical utility in various diseases. 16
- Q.3** Explain Accupressure & write its historical development. 16

UNIT - II

- Q.4** Describe the concept of PRANA Therapy and write its various therapeutical applications. 16
- Q.5** Write introduction of RECKY and its therapeutical importance in detail. 16

UNIT - III

- Q.6** Explain the principle of Magnetic therapy and write its importance in treatment of diseases. 16
- Q.7** What is YAGYA Therapy? How it is useful in treatment of various diseases. 16

UNIT - IV

- Q.8** What do you mean by SWARA-CHIKITSA? Describe various types of Nadis in Human body. 16
- Q.9** Describe the efficiency of SWAR-CHIKITSA in curing certain diseases. 16

PG Diploma in Yoga, Semester-II Examination, May 2018
Alternative Therapy

समय—3 घंटे

निर्देश —भाग—1 से भाग—4 तक कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न 1 सबके लिए जरुरी है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
 प्र. 1 निम्नलिखित की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

कुल अंक — 80

2x8=16

- i) सुजोक
- ii) एक्यूप्रेशर के उपकरण
- iii) प्राण के प्रकार
- iv) चक्रों का परिचय
- v) चुम्बकीय प्रभाव
- vi) यज्ञ में समिधा
- vii) शरीर की प्रमुख नाड़ियाँ
- viii) प्रतिश्याय में स्वर चिकित्सा

भाग—1

- प्र. 2 वैकल्पिक चिकित्सा का सामान्य परिचय देते हुए इसके स्वरूप एवं रोगों में उपचारात्मक उपयोगिता का वर्णन कीजिए। 16
 प्र. 3 एक्यूप्रेशर की व्याख्या करें एवं इसके इतिहास पर प्रकाश डालिए। 16

भाग—2

- प्र. 4 प्राण चिकित्साके स्वरूप का वर्णन करते हुए इसकी विभिन्न विधियों पर प्रकाश डालिए। 16
 प्र. 5 रेकी का परिचय दीजिए एवं उसके चिकित्सीय महत्व के बारे में बताइए। 16

भाग—3

- प्र. 6 चुम्बक चिकित्सा के सिद्धांत एवं महत्व पर प्रकाश डालिए। 16
 प्र. 7 यज्ञ चिकित्सा क्या है? विभिन्न रोगों में यज्ञ चिकित्सा की उपयोगिता का वर्णन कीजिए। 16

भाग—4

- प्र. 8 स्वर चिकित्साका अर्थ बताते हुए शरीर में स्थित नाड़ियों का सामान्य परिचय दीजिए। 16
 प्र. 9 विभिन्न रोगों में स्वर चिकित्सा के प्रभावी उपयोग की विस्तृत व्याख्या कीजिए। 16

PG Diploma in Yoga, Semester II Examinations, May 2018
Yoga Therapy

Time: 3 HoursMax. Marks: 80

Note: Attempt five questions in all, selecting one question from each unit. Question No. 1 is compulsory. All questions carry equal marks.

Q.1 Explain the following in brief.

8x2=16

- i) Objective of Yog therapy.
- ii) Names and places of SAPT-CHAKRAS.
- iii) Main principles of Yoga therapy
- iv) Causes of Back Pain.
- v) Types, symptoms of Diabetes.
- vi) Names of deformities due to obesity.
- vii) What is 'PARTISHAYA' (coryza)?
- viii) Symptoms of Depression.

UNIT - I

Q.2 Write an essay on 'SAWAR-VIGYAN'.

16

Q.3 Explain the 'PANCHKOSHA' in detail.

16

UNIT - II

Q.4 Describe in detail the importance of Yoga therapy in Health promotion and prevention of diseases.

16

Q.5 Explain the importance of Yoga Therapy in modern life and describe its position in health system of present time.

16

UNIT - III

Q.6 Describe about 'ASTHMA' in detail including its Yoga therapy.

16

Q.7 Write the causes, symptoms and Yoga therapy of 'Acidity' in detail.

16

UNIT - IV

Q.8 Describe the symptoms, causes, management and Yoga therapy of 'DIABETES'.

16

Q.9 Write an essay on 'Stress'.

16

PG Diploma in Yoga, Semester II Examinations, May 2018
Yoga Therapy

समय—3 घंटे

निर्देश — भाग—1 से भाग—4 तक कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न 1 सबके लिए जरूरी है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

कुल अंक — 80

प्र. 1 निम्नलिखित का संक्षिप्त विवरण लिखिए।

2x8=16

- i) योग चिकित्सा का प्रयोजन।
- ii) सप्त चक्रों के नाम व स्थान।
- iii) योग चिकित्सा के प्रमुख सिद्धांत।
- iv) कमर दर्द के प्रमुख कारण।
- v) मधुमेह के प्रकार, लक्षण।
- vi) मोटापा जनित अन्य व्याधियाँ।
- vii) प्रतिश्याय क्या है?
- viii) अवसाद के मुख्य लक्षण।

भाग—1

प्र. 2 'स्वर विज्ञान' पर निबन्ध लिखिए।

16

प्र. 3 'पंचकोष' की व्याख्या विस्तारपूर्वक कीजिए।

16

भाग—2

प्र. 4 'स्वास्थ्य संवर्धन' एवं 'बचाव' में योग चिकित्सा की उपयोगिता का विस्तृत उल्लेख कीजिए।

16

प्र. 5 योग चिकित्सा की आधुनिक समय में उपयोगिता को स्पष्ट करते हुए भारतवर्ष में इसकी स्थिति का वर्णन करें।

16

भाग—3

प्र. 6 'दमा' रोग की सम्पूर्ण जानकारी दीजिए एवं इसकी योग चिकित्सा का विस्तृत उल्लेख कीजिए।

16

प्र. 7 'अम्लपित्त' के कारण, लक्षण एवं योग चिकित्सा का वर्णन कीजिए।

16

भाग—4

प्र. 8 'मधुमेह' रोग के कारण, लक्षण, प्रबन्धन एवं योग चिकित्सा का विस्तृत उल्लेख कीजिए।

16

प्र. 9 'तनाव' पर एक निबन्ध लिखिए।

16

PG Diploma in Yoga, Second Semester Examination, May 2018
Patanjali Yoga Sutra

समय—3 घंटे

कुल अंक — 80

निर्देश — भाग-1 से भाग-4 तक कम से कम एक प्रश्न का चयन करते हुए कुल पाँच प्रश्न हल कीजिए। प्रश्न 1 सबके लिए जरुरी है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

प्र. 1 निम्नलिखित के संक्षेप में उत्तर लिखें।

2x8=16

- i) योग की परिभाषित करें।
- ii) योगान्तराय क्या है?
- iii) क्रिया योग को परिभाषित करें।
- iv) कर्माशय क्या है?
- v) प्राणायाम एवं प्रत्याहार की अवधारणा का अर्थ
- vi) अंतरग योग की अवधारणा का अर्थ
- vii) निर्माण वित क्या है?
- viii) सिद्धि के भेद क्या है?

भाग-1

प्र. 2 रामाधि की अवश्थाओं की व्याख्या करें।

16

प्र. 3 निम्न के उत्तर लिखें:

8+8

- | | |
|---------------------|--------------------------|
| अ) वित की वृत्तियाँ | ब) चित्त प्रसादन के उपाय |
|---------------------|--------------------------|

भाग-2

प्र. 4 क्रिया योग के रूपों की व्याख्या करें।

16

प्र. 5 ऋष्मारा प्रश्ना और इसकी भूमियों की व्याख्या करें।

16

भाग-3

प्र. 6 अष्टांग योग की अवधारणा की व्याख्या करें।

16

प्र. 7 निम्न के उत्तर लिखें:

8+8

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| अ) विभूति और उसके भेद | ब) अंतरग के विधि फल |
|-----------------------|---------------------|

भाग-4

प्र. 8 कर्म के भेदों का वर्णन करें।

16

प्र. 9 अष्ट सिद्धियों का वर्णन करें।

16